



## ASCOLTIAMO GESÙ E SVILUPPIAMO UN'INTENSA ATTIVITÀ INTERIORE!

Cari amici, cari giovani amici,

Abbiamo appena concluso un mese di febbraio che purtroppo segnerà una data storica per la Francia, figlia maggiore della Chiesa! Non possiamo non riprendere le due domande poste da San Giovanni Paolo II alla Francia nel giugno 1980 **sulla fedeltà della Francia alle promesse del suo battesimo e alla sua missione di educatrice dei popoli**. Aveva preso molte precauzioni oratorie prima di porci questa doppia domanda: «*Permettetemi... Permettetemi*» «*Perdonatemi questa domanda...*». Ma egli, in quanto successore di san Pietro, doveva porre questa doppia domanda per sollecitudine verso la Chiesa e per amore verso l'uomo, la cui grandezza definitiva è in Dio Trinità. **La Francia ha liberalizzato l'aborto. Oggi l'Assemblea Nazionale ha votato la liberalizzazione dell'eutanasia.** I nostri deputati non hanno ascoltato né la voce della Chiesa, né quella dell'Ordine dei medici, né quella dei piccoli e delle famiglie. **Coloro che hanno votato questa legge hanno una grave e pesante responsabilità! È tempo di riparare, perché la Francia, che lo si voglia o no, è sempre la Figlia maggiore della Chiesa, l'educatrice dei popoli!** Preghiamo, soffriamo, offriamo e consoliamo i Cuori di Gesù, Maria e Giuseppe. **Non ci arrenderemo, continueremo senza stancarci a testimoniare il Vangelo della vita e il rispetto assoluto di ogni essere umano dal suo concepimento fino alla sua fine naturale.**

Questo mese di febbraio è stato segnato anche **dall'efferato omicidio di Quentin** a Lione da parte di membri dell'estrema sinistra. È stata organizzata una marcia silenziosa in memoria di Quentin, alla quale hanno partecipato 3200 persone. L'estrema sinistra non ha rispettato la memoria di Quentin, né il lutto della sua famiglia. **È inaccettabile!** Non rispondiamo alla violenza con la violenza, ma abbiamo il coraggio di denunciare questo orribile crimine e di chiedere il rispetto di ogni persona e della giustizia.

### PREGHIERA INTRODUTTIVA



**Vieni Santo Spirito... Padre Nostro... Ave Maria...** Nostra Signora delle Nevi, san Giuseppe, san Casimiro, santa Coletta, san Domenico Savio, san Clemente-Maria, san Patrizio, san Cirillo di Gerusalemme, Maria-Marta Chambon, i nostri santi Angeli Custodi.

### FIORETTO



Ogni mattina, sforziamoci di essere in ascolto della **Parola di Dio**, così la nostra giornata sarà santificata e potremo vivere, nonostante le nostre attività, un'intensa attività interiore.

### 1° RUBRICA: DISCIPLINA

Ognuno troverà piccoli sforzi o sacrifici da compiere durante questo periodo di Quaresima. Non dimentichiamo mai di decidere e compiere questo o quel piccolo sacrificio con la grazia di Dio. La cosa più importante: la bella avventura dell'Amore!

\*Rubriche del taccuino di cordata

### 3° RUBRICA: CONSEGNA SPIRITUALE

Ascoltiamo Gesù e sviluppiamo un'intensa attività interiore!



### PAROLA DI DIO



#### Dt 6, 1-25

Il capitolo 6 del Deuteronomio contiene, a partire dal versetto 4, lo «*Shema Israel*» = «*Ascolta Israele...*», considerato la professione di fede e una delle preghiere più importanti del giudaismo, da recitare al risveglio, prima di coricarsi, durante i viaggi, nella propria casa, e da insegnare ai propri figli.

### 2° RUBRICA: PREVISIONI

Prepariamoci bene alle **domeniche di Quaresima**, alle solennità di **san Giuseppe** (19 marzo) e dell'**Annunciazione** (25 marzo). Domenica 8 marzo avremo nei nostri Focolari, Centri spirituali, il nostro pellegrinaggio quaresimale. 24-26 marzo: giubileo a San Damiano.

---

## CONSEGNA DI MADRE MARIE-AUGUSTA

---

Con l'ultima Consegna di febbraio abbiamo iniziato la meditazione delle Consegne spirituali date da Madre Marie-Augusta ai suoi figli spirituali e presentate dal nostro Fondatore. Mediteremo la prima Consegna, ispirata a nostra Madre dal Cuore di Gesù. Essa inizia con il verbo «Ascoltate!», come in Dt 6, 4.

“Ascoltate! Viviamo sempre più interiormente. Usiamo, abusiamo della semplicità con Gesù. Facciamoci bambino, fiducioso, abbandonato. Non permettiamoci alcuna impurità, non conserviamo alcun pensiero cattivo, offensivo. Durante questo pellegrinaggio terreno, condividiamo fisicamente con gli esseri umani, ma è con Nostro Signore, in Nostro Signore che dobbiamo pensare incessantemente. È la lotta contro il demonio. Attenzione: fedeltà. Contiamo, crediamo nell'amore di Gesù; crediamo anche nella sua gelosia, nel suo castigo senza pietà se gli siamo infedeli. Attingiamo le grazie nel Cuore puro della Santa Madre di Gesù. Affidiamoci all'autorità che deve essere vigile e senza debolezza, materna e paziente, orante e mortificata. Chiediamo perdono a Gesù dieci volte al giorno se necessario; non accettiamo alcuna impurità nel nostro cuore, nella nostra anima, che appartengono a Gesù, solo a Lui. Nella preghiera comprenderemo i desideri di Gesù su di noi.”

---

## COMMENTO DEL NOSTRO PADRE FONDATORE

---

**Il nostro Padre Fondatore collocava questa Consegna nel tempo e la commentava così:**

L'Équipe Notre-Dame des Neiges, che si era stabilita a Saint-Pierre-de-Colombier il 31 maggio 1947, compì **un pellegrinaggio-ritiro a Lourdes dall'8 al 15 agosto 1947**. Madre Marie-Augusta preparò questo pellegrinaggio, come tutte le sue attività, con molte preghiere, giorno e notte. Come frutto della sua preghiera, possiamo notare questo, scriveva il Padre: **“Bisogna essere “in ascolto”». Così chiede e ripete Dio mediante la voce di Mosè (Dt 6, 3-4) e per mezzo dei salmi e dei profeti: «Ascolta, Israele». Bisogna essere in ascolto di Dio, soprattutto nei momenti sacri, nei momenti di preghiera, nei momenti di ritiro o di pellegrinaggio. Questo ascolto di Dio deve essere pieno di apertura del cuore, di disponibilità ai consigli e ai desideri di Dio su di noi. Allora Dio può davvero parlare alla nostra anima. Il desiderio di Gesù è che viviamo sempre più con un'attività interiore della nostra mente, alla presenza di Gesù nostro amico, nostro amore. Egli desidera ardentemente un'intimità con noi. Ci chiede di avere uno spirito di infanzia spirituale, essendo totalmente fiduciosi, totalmente abbandonati al beneplacito dell'Amato. Questo permetterà di evitare o respingere ogni pensiero impuro, malvagio o offensivo.”**

**Madre Marie-Augusta**, scriveva ancora il nostro Fondatore, **pensava** che durante quel pellegrinaggio avrebbe dovuto rinunciare a tutto ciò che l'avrebbe distinta troppo dalle sue quattro figlie, in particolare evitare i momenti di isolamento per la preghiera di cui tuttavia aveva sete, ma che non avrebbero potuto realizzarsi come al Foyer, poiché la vita comune sarebbe stata costante. Ciò avrebbe richiesto ancora di più l'esercizio di **quell'ascolto interiore nel pensiero costante di Gesù, il suo Amato**. Ma questa sete di preghiera e di solitudine provocava in lei una **“lotta”**, nella tentazione molto forte di rifiutare questa vita apostolica e questa responsabilità di formare le figlie in tutti gli ambiti, umani e spirituali.

**La lotta interiore diventava sempre più terribile durante quei primi mesi a Saint-Pierre**. Assunse tutte le forme di disgusto e repulsione per Saint-Pierre, per le sue figlie, per me, forti tentazioni di mancanza di fiducia in me stessa, di ribellione contro l'assoluta dipendenza che si imponeva a lei. È certo che gli assalti demoniaci si moltiplicavano e la facevano crudelmente dubitare e soffrire. Ma, allo stesso tempo, **lei supplicava Gesù ancora di più di custodirla nella**

**fedeltà.** Gesù, del resto, le faceva capire che, se avesse mancato alla fedeltà, sarebbe stato molto grave e pericoloso, anche per la sua salvezza.

**In questo pellegrinaggio alla Santa Vergine, doveva attingere le grazie dal Cuore puro della Santa Madre di Gesù.** Anche con molte difficoltà, doveva anche confidarsi con me. Sapeva che **la mia autorità doveva essere vigile e senza debolezza.** Da parte mia, dovevo capire bene che, nella cura della sua anima così ardente e così attaccata, dovevo essere **paziente, orante e persino "materno"!** Nota: questo commento del nostro Padre Fondatore è molto illuminante. Questa prima Consegna, è ovvio, era ispirata dal Cuore di Gesù **per l'educazione del cuore di Madre Maria** Augusta, ma allo stesso tempo poteva riguardare anche tutti i suoi figli spirituali e i nostri amici.

**Madre Marie-Augusta,** scriveva ancora il nostro Fondatore, pregò a lungo davanti alla grande Croce della Via Crucis di Lourdes. Capì che Gesù la chiamava a dedicare più tempo alla preghiera, alla contemplazione, alla penitenza, nei venerdì successivi. Questo mi incoraggiò a non aver paura di dedicare più tempo alla preghiera i venerdì, oltre naturalmente alla mia responsabilità apostolica di parroco. Era anche un incoraggiamento per tutti i membri del Foyer a unirsi spiritualmente alla Passione del Salvatore.

**Mère Marie-Augusta era sempre più assorbita dalla sua missione essenziale di apostola dell'Amore e di formatrice di apostoli dell'Amore nella fedeltà, l'obbedienza, la docilità, la fiducia. E, allo stesso tempo, in lei si accentuavano la lotta e la persuasione di non avere questa vocazione.** Tuttavia, quella domenica sera, mi disse: *"Mi butto completamente nella fiducia. È proprio con le forze e la grazia del Signore che prego con tutta l'anima. Sento non meno forti le difficoltà di apertura. Pregate per me e benedite me!"* Raccomandò alle sue figlie di pregare anche per i peccatori e di consolare Gesù e la Madonna per il dolore che causavano loro in questa città di Lourdes, centro di grandi grazie, ma anche luogo di incontri lussuoriosi, di disordini e di peccati, come purtroppo si constata spesso nei centri dove non vengono solo pellegrini ferventi.

---

## LA CONSEGNA NELLE NOSTRE VITE

---

### **Adattamento alla nostra vita della prima Consegna di Madre Marie-Augusta:**

– *"Ascoltate! Viviamo sempre più interiormente."* Viviamo questa Quaresima, come ci esorta il nostro **Papa Leone XIV, ascoltando la Parola di Dio e usando semplicità con Gesù.**

– *"Durante questo pellegrinaggio terreno, condividiamo fisicamente con gli esseri umani, ma è con Nostro Signore, in Nostro Signore che dobbiamo pensare incessantemente."* Il contesto della prima Consegna ispirata dal Cuore di Gesù a Madre Marie-Augusta è il pellegrinaggio a Lourdes delle prime quattro suore e dei Padre e Madre della FMND. Ciò che veniva detto a Madre Marie-Augusta vale anche per ciascuno di noi. **La nostra vita è un pellegrinaggio verso il Regno di Dio.** Dobbiamo condividere la vita dei nostri contemporanei, ma ciò che ci distingue da loro dovrebbe essere **la nostra vita con Gesù.** Tutti dovremmo poter dire con san Paolo: **«Non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me»** (Gal 2, 20)!

– *"È la lotta contro il demonio. Attenzione: **fedeltà.** Contiamo, crediamo nell'amore di Gesù; crediamo anche nella sua gelosia, nel suo castigo senza pietà se gli siamo infedeli."* **Il Cuore di Gesù ha messo in guardia Madre Maria Augusta.** Prendiamo sul serio il pericolo della lotta contro il demonio. In questo tempo di Quaresima, contempliamo **Gesù nel deserto,** tentato dal diavolo. **Egli non è stato vinto dalle sue tentazioni e ci ha ottenuto le grazie per essere anche noi vincitori in Lui.** Ma dobbiamo essere **fedeli a Gesù, al Vangelo, ai comandamenti di Dio.** Possa questa Quaresima, tempo di lotta spirituale, diventare un tempo di grandi grazie per ciascuno di noi! Gesù ci dice e ci ripete: **vegliate e pregate!**

– “*Attingiamo le grazie al Cuore puro della Santa Madre di Gesù.*” Il Cuore di Gesù, a Lourdes, invita nostra Madre ad attingere le grazie al Cuore immacolato di Maria. Lei ha risposto a questa chiamata di Gesù. Ha amato e pregato molto **Nostra Signora delle Nevi**, devozione cara al nostro Fondatore. **Il Cuore Immacolato di Maria** le ha permesso di non essere vinta dalle tentazioni del demonio, che voleva farle rinunciare alla sua missione di Madre e fondatrice degli apostoli dell'Amore, e di essere fedele a Gesù fino alla sua Pasqua, il Giovedì Santo, 11 aprile 1963! Imitando Madre Marie-Augusta e il nostro Padre Fondatore, ***lasciamoci guidare da Nostra Signora delle Nevi, la nostra capocordata.***

– “*Affidiamoci all'autorità che deve essere vigile e senza debolezza, materna e paziente, orante e mortificata.*” Il Cuore di Gesù, attraverso Madre Marie-Augusta, ha dato **al nostro Padre Fondatore consigli molto preziosi** per esercitare il suo servizio dell'autorità presso nostra Madre. È stato vigile e senza debolezza, materno e paziente, orante e mortificato. **Preghiamo affinché tutti i sacerdoti**, che hanno la missione di guidare le anime, possano esercitare queste virtù così importanti, ispirate dal Cuore di Gesù. Chiediamo anche a Dio di dare a **coloro che hanno responsabilità nelle Nazioni o nella Chiesa** di esercitare la loro autorità come un servizio, chiedendo a Dio la grazia di non cercare di compiacere, ma di essere educatori dei cuori, essendo vigili ed esigenti, pur rimanendo sempre misericordiosi.

– “*Chiediamo perdono a Gesù dieci volte al giorno se necessario; non accettiamo alcuna impurità nel nostro cuore, nella nostra anima, che appartengono a Gesù, solo a Lui.*” Il Cuore di Gesù era esigente nei confronti di nostra Madre perché voleva che lei sviluppasse il proprio cuore a sua immagine e a immagine del Cuore immacolato di Maria. Il nostro Fondatore ha testimoniato la risposta energica di nostra Madre a questa chiamata di Gesù. Sì, lei è Madre e Modello per tutti gli apostoli dell'Amore e per tutti gli amici di Nostra Signora delle Nevi. ***Anche noi, con la grazia di Dio, non accettiamo alcuna impurità nel nostro cuore!***

– “*Nella preghiera comprenderemo i desideri di Gesù su di noi.*” Seguendo l'esempio di Madre Marie-Augusta e del nostro Padre, ***intensifichiamo la nostra preghiera in questo tempo di Quaresima affinché Gesù ci ispiri la comprensione dei suoi desideri su di noi.*** Ascoltiamo e assimiliamo la Parola di Dio desiderando ardentemente che questo tempo di grazia che è la Quaresima diventi ***un tempo che ci permetta un'attività interiore più intensa in vista di un'attività esteriore più feconda.***

#### 4° RUBRICA: FORMAZIONE

Vi invitiamo ad ascoltare gli interventi delle nostre suore e dei nostri frati che hanno partecipato al **Forum sullo Spirito Santo** nel nostro Foyer de Sens il 14 e 15 febbraio 2026.

#### 5° RUBRICA: AZIONE

In questi tempi difficili, cerchiamo di essere collaboratori di Gesù seguendo l'esempio dei suoi amici prediletti come San Pio da Pietrelcina, San Giovanni Paolo II, la Beata Anna Caterina Emmerich, Marthe Robin e i nostri Fondatori. Non viviamo una Quaresima di mediocrità, ma una Quaresima di fedeltà e amore!

Padre Joseph è stato eletto superiore della FMND fino al prossimo Capitolo ordinario che si terrà tra tre anni. Mi ha chiesto di continuare a scrivere la Consegna spirituale mensile. Grazie per tutti i vostri messaggi di sostegno e le vostre preghiere. Il nostro pellegrinaggio quaresimale nei nostri Centri spirituali vi farà scoprire la personalità del nostro Padre Fondatore in occasione dell'80° anniversario della sua nomina a Saint-Pierre-de-Colombier. Per il nostro giubileo a San Damiano, il 25 marzo, ci sono ancora posti disponibili: non esitate a contattarci!

In unione con Madre Hélène, Padre Joseph e i nostri frati e suore, vi invio i nostri più cordiali

saluti e vi benedico, assicurandovi le preghiere di tutti i Domini e augurandovi una buona Quaresima. Grazie di cuore per le vostre preghiere e per la vostra grande generosità.

**Padre Bernard**